

PROGRAMME DES ATELIERS ET DES CONFERENCES

SAMEDI 26 AVRIL

11h - Lydie Echasseriaud, Praticienne Feldenkrais et gestion mentale

« Etre attentif ? Oui, mais comment ? »

12h - Yasmin Mezza, Kinésiologue

« 5 astuces pour rester zen grâce à la kinésiologie »

13h - Isabelle Benni, Lithothérapeute, énergéticienne, magnétisme, shiatsu animalier

« Les pierres et leurs particularités »

14h - Aline Davant, Sophrologue, Coach, Praticienne EFT

« Séance de sophrologie au tambour »

15h - Louis Szabo, Techniques de régulation émotionnelles

« Crises d'anxiété, angoisses ou paniques, en sortir rapidement »

16h - Stéphane Garczarek, Géobiologue

« Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie »

17h - Sylvie Gegou, Astrologue Dharmique, Astrothérapeute et Hypnothérapeute

« Explorer son chemin de vie en astrologie : clés pour l'épanouissement personnel et professionnel »

DIMANCHE 27 AVRIL

11h - Bernadette Fugier, Psychothérapie par les rêves

« Rencontrer son être profond par les rêves, pour se transformer durablement »

12h - Corinne Decraene, Numérologie

« Découverte du nombre de votre chemin de vie et bien plus »

13h - Corinne Soarès, Maître Reiki, Energéticienne, Soins Eisseniens

« Parler avec ses guides », atelier sur le stand

14h - Arnault Devy, Sophrologue, Soins Lahotchi

« Libérer ses tensions, un voyage entre mouvement et relaxation »

15h - Christine Dumont, Naturopathe Vitaliste et Sophro-Analyste des mémoires

« Tout est dans la nature et en vous, pas besoin de dépenser vos sous en compléments ou produits chimiques »

16h - Martine Papon, Méditation de pleine conscience

« La méditation pour apaiser les ruminations »