

# PROGRAMME DES ATELIERS ET DES CONFERENCES

## SAMEDI 26 AVRIL

**11h** - Lydie Echasseraud, Praticienne Feldenkrais et gestion mentale

« Etre attentif ? Oui, mais comment ? »

**12h** - Yasmin Mezza, Kinésiologue

« 5 astuces pour rester zen grâce à la kinésiologie »

**13h** - Isabelle Benni, Lithothérapeute, énergéticienne, magnétisme, shiatsu animalier

« Les pierres et leurs particularités »

**14h** - Aline Davant, Sophrologue, Coach, Praticienne EFT

« Séance de sophrologie au tambour »

**15h** - Louis Szabo, Techniques de régulation émotionnelles

« Crises d'anxiété, angoisses ou paniques, en sortir rapidement »

**16h** - Stéphane Garczarek, Géobiologue

« Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie »

**17h** - Sylvie Gegou, Astrologue Dharmique, Astrothérapeute et Hypnothérapeute

« Explorer son chemin de vie en astrologie : clés pour l'épanouissement personnel et professionnel »

## DIMANCHE 27 AVRIL

**11h** - Bernadette Fugier, Psychothérapie par les rêves

« Rencontrer son être profond par les rêves, pour se transformer durablement »

**12h** - Corinne Decraene, Numérologie

« Découverte du nombre de votre chemin de vie et bien plus »

**13h** - Corinne Soarès, Maître Reiki, Energéticienne, Soins Eisseniens

« Parler avec ses guides », atelier sur le stand

**14h** - Arnault Devy, Sophrologue, Soins Lahotchi

« Libérer ses tensions, un voyage entre mouvement et relaxation »

**15h** - Christine Dumont, Naturopathe Vitaliste et Sophro-Analyste des mémoires

« Tout est dans la nature et en vous, pas besoin de dépenser vos sous en compléments ou produits chimiques »

**16h** - Martine Papon, Méditation de pleine conscience

« La méditation pour apaiser les ruminations »