



DON DE SANG  
**EN 1H**  
*j'ai sauvé*  
**3 VIES**

et **VOUS?**  
qu'attendez-vous ?

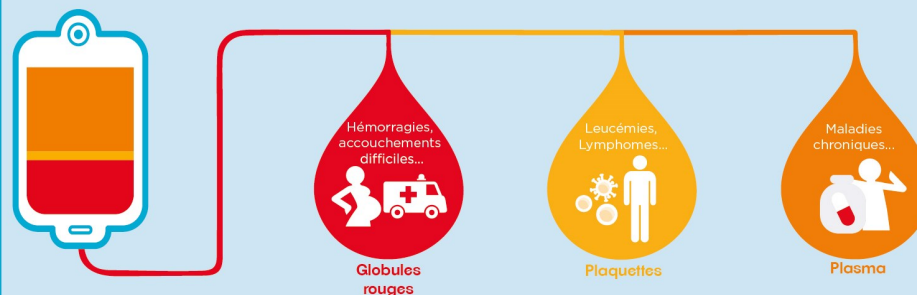


**EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ  
SAUVER 3 VIES !**

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif. Il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

**Don de sang**  
**VILLECRESNES**

le mercredi 20 janvier  
de 14:30 à 19:30

L'ORANGERIE  
23 rue Cerçay

Collecte sur RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



0 800 109 900

Service & appel  
gratuits