

# Salon de la Santé et du Bien-être

**Samedi 10 septembre de 10h à 18h**  
**Dimanche 11 septembre de 10h à 18h**

- 30 exposants
- 15 conférences et ateliers gratuits
- Restauration sur place

**Entrée libre**

## 3<sup>e</sup> édition du Salon Vita'Santé Villecresnes

**Salle polyvalente de Villecresnes,**

**26, rue d'Yerres**

 [vitasantevillecresnes@gmail.com](mailto:vitasantevillecresnes@gmail.com)

<https://www.facebook.com/VitaSanteVillecresnes>

<https://www.vitasante94.com>



## PROGRAMME DES CONFERENCES

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

**11h Aicha Amadou, coach en image de soi**  
« Oser exprimer sa véritable identité, nouveau concept de coaching en image de soi »

**12h Catherine Bergerard, Librairie Numéris**  
« La numérologie : vers une meilleure compréhension de soi »

**13h Jana Coing, conseillère CBD**  
« Présentation du CBD et de ses bienfaits »

**16h Béatrice Yver, Kinésologue, Sophrologue**  
« Des difficultés d'apprentissage et de concentration : et si c'était les réflexes archaïques ? »

**17h Stéphane Garczarek, Géobiologue**  
« Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

**10h Martine Papon, Sophrologue, Méditation de pleine conscience**  
« Gérer le stress avec la méditation »

**11h Isabelle Pereira, Magnétiseuse, Coach intuitive, Lithothérapie**  
« Comment prendre « soin » de ses pierres »

**12h Christine Dumont, Naturopathe et Sophro-Analyste, Massages et Drainage lymphatique**  
« Comment s'épanouir pleinement ? »

**13h Louis Szabo, Praticien et thérapeute en gestion du stress, comportementaliste énergétique animalier**  
“L'ingrédient secret de votre plein potentiel”

## PROGRAMME DES ATELIERS

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

**14h ATELIER EN EXTERIEUR** proposé par **Nathalie Aballe**  
« Marche Afghane »

**14h Corinne Soarès, Maître Reiki, Energéticienne, Praticienne Akashique**  
« Découverte de l'aura »

**15h Anne Delfaut, Sophrologue, Sonothérapeute**  
« Sophrologie : Revenez à l'essentiel, apprenez à vous détendre »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

**14h Isabelle Théodet, Professeur de Yoga Méthode De Gasquet, Méthode Zentangle, Massages**  
« Comment protéger et renforcer votre dos avec la méthode De Gasquet® »

**15h Stéphanie Derreux, Conseillère Body Nature**  
« Réalisation d'un sérum huileux visage à faire soi-même »  
**10 personnes maximum, pensez à vous inscrire sur le stand en amont.**

**16h Pascaline Peyrieux, Chamane**  
« La découverte du chamanisme »